

BOCHUM**bobeq Beschäftigungs- und
Qualifizierungsgesellschaft in Bochum mbH**

Schulstr. 16, 44866 Bochum
02327/36 94 115, beratung-arbeit@bobeq.de

wbz Wattenscheider-Bildungs-Zentrum gGmbH

Westenfelder Straße 56, 44867 Bochum
02327/98 79 22, habermehl@wbz-bochum.de

Innere Mission – Diakonisches Werk Bochum e.V.

Girondelle 82 (im Thomaszentrum), 44799 Bochum
0176 / 11 55 40 58
sabine.blobner-bausch@diakonie-ruhr.de

ENNEPE-RUHR-KREIS**HAZ Arbeit+Zukunft e. V. (EN - Nord)**

Am Walzwerk 19, 45527 Hattingen
Schillerstraße 13, 58452 Witten
02324/591 -150/-151
beratungsstelle-arbeit@haz-net.de

Diakonie Mark-Ruhr gGmbH (EN - Süd)

Kaiserstraße 55, 58332 Schwelm
02336/15205
tanya.loeber-kaemper@diakonie-mark-ruhr.de

HAGEN**Diakonie Mark-Ruhr gGmbH**

Rathausstraße 31, 58095 Hagen
02331/3063051, martina.pacyna@diakonie-mark-ruhr.de
02331/2041906, susanne.tiefensee@diakonie-mark-ruhr.de
0151/72 16 43 33, olga.balci@diakonie-mark-ruhr.de

HERNE**Zeppelin-Zentrum**

Zeppelinstraße 1, 44651 Herne
02325/60840, her-kk-zeppelin-zentrum@kk-ekvw.de

Caritasverband Herne e.V.

An der Kreuzkirche 4, 44623 Herne
02323/92 960-370, s.peters@caritas-herne.de

MÄRKISCHER KREIS**Diakonie Mark-Ruhr gGmbH (MK - Nord)**

Bodelschwinghstraße 1, 58638 Iserlohn
02371/8180-300, ina.thomas@diakonie-mark-ruhr.de
0151/22161893, ronald.seidler@diakonie-mark-ruhr.de

Diakonie Mark-Ruhr gGmbH (MK - Süd)

Schulstraße 2, 58791 Werdohl
02392/7218-68, 0151 / 15 60 38 08,
martina.grosse@diakonie-mark-ruhr.de

Kraj związkowy Nadrenia Północna-Westfalia
oraz Unia Europejska wspierają działalność
ośrodków doradczych ds. pracy. Kraj związkowy
i UE chcą, żeby otrzymali Państwo pomoc.

Ośrodki ds. pracy w regionie regularnie
wymieniają się informacjami, aby móc Państwu
pomóc jeszcze lepiej.

 Pomoc w zwalczaniu bezrobocia
i wyzysku w pracy

**BERATUNGSSTELLEN
ARBEIT**
**OŚRODKI DORADCZE
DS. PRACY**

**POLSKI
POLNISCH**
DORADZTWO - ORIENTACJA - WSPARCIE


OŚRODKI DORADCZE DS. PRACY MOGĄ POMÓC:

- ✔ przy sporach z kierownictwem.
- ✔ przy zwolnieniu z pracy.
- ✔ przy szukaniu nowej pracy.
- ✔ przy sporządzeniu dokumentów aplikacyjnych.
- ✔ przy ubieganiu się o pieniądze.
- ✔ przy lepszym zrozumieniu pism urzędowych.
- ✔ w przypadku problemów z urzędami.
- ✔ udzielając informacji gdzie mogą Państwo znaleźć dodatkową pomoc (adwokatów, inne centra doradcze).

Proszę do nas zadzwonić lub przyjść.

POMOC W ZWALCZANIU WYZYSKU W PRACY

Co to jest wyzysk w pracy?

- ✔ Pracodawca nie płaci minimalnej stawki wynagrodzenia.
- ✔ **Nie otrzymują Państwo urlopu** lub urlop jest krótszy.
- ✔ Nie otrzymują Państwo wynagrodzenia za okres choroby lub urlopu.
- ✔ Muszą Państwo pracować **więcej** godzin niż jest to dozwolone.

PORADY DOTYCZĄCE PRACY

- ✔ Wypowiedziano Państwu pracę; nie przedłużono umowę o pracę.
- ✔ Wypowiedzenie **nie** zostało złożone na piśmie.
- ✔ Pańska praca jest niebezpieczna i szkodliwa dla Państwa zdrowia.
- ✔ **Nie** mają Państwo odzieży ochronnej i osobistych środków ochronnych.
- ✔ Pracodawca zatrzymał Państwa dowód osobisty.

Mogą Państwo **potwierdzić choć** którekolwiek z tych pytań?

Proszę przyjść do nas. Pomożemy!

POMOC W KONTAKTACH Z URZĘDAMI I PRZY UZYSKANIU ŚWIADCZEŃ

Na co mogą Państwo otrzymać pieniądze?

- ✔ Są Państwo chorzy i nie mogą pracować.
- ✔ Jako ojciec lub matka mogą Państwo otrzymać zasiłek rodzinny, dodatek na dziecko lub zasiłek wychowawczy.
- ✔ Państwa czynsz za mieszkanie jest za wysoki i potrzebują Państwo dodatku mieszkaniowego.
- ✔ Mają Państwo za mało pieniędzy na utrzymanie.
- ✔ Są Państwo uchodźcami i złożyli wniosek o azyl.
- ✔ Pismo z urzędu jest dla Państwa negatywne.

Mogą Państwo **potwierdzić choć** którekolwiek z tych pytań?

Proszę przyjść do nas. Pomożemy!



POSZUKIWANIE PRACY / UBIEGANIE SIĘ O PRACĘ

- ✔ Nie mogą Państwo znaleźć (innej) pracy.
- ✔ Nie mają Państwo dokumentów potrzebnych do uzyskania pracy lub potrzebują takich dokumentów.

Mogą Państwo **potwierdzić choć** którekolwiek z tych pytań?

Proszę przyjść do nas. Pomożemy!

PROSZĘ ROZMAWIAĆ TEŻ Z INNYMI

Spotkania i rozmowy z innymi mogą odbywać się w naszych pomieszczeniach.

Przegląd oferowanej pomocy



**DORADZTWO
ORIENTACJA
WSPARCIE**